



10

lieux

Périodes scolaires

Les cours se déroulent en moyenne une fois par mois et sur un week end.

Hors vacances scolaires

Horaires

9h00 à 12h30 et de 13h45 à 17h45

Prévoir votre arrivée vers 8h30

pour les pauses cafés.

Secteur Metz

Queuleu

Un site parfaitement adapté pour accueillir les formations situé au calme à 10 mn de la gare à pied et au bord de la Seille.

Toutes les salles de formation se situent côté rivière.

L'espace Pilatre de Rozier peut vous accueillir pendant les cours en pension complète.

ESPACE PILATRE DE ROZIER
2, RUE GEORGES DUCROCQ
57000 METZ

TEL : 03 87 74 22 20

Parking gratuit, et fermé
accès handicapés



CONDITION D'ACCUEIL

Le repas complet à 8 € environ

La nuit à 22 € : la chambre

avec sanitaires et petit déjeuner.

Réservez par téléphone entre

7 jours avant la date des cours.

Secteur Paris

Saint Maur des Fossés

Situé face de la gare RER A et à 20 mn du centre de Paris et de la station Chatelet les Halles.

Ce centre de stages et de formations est conçu pour accueillir les 3 classes de l'Ecole de Myr en exclusivité pendant les week ends.

Une salle de repos est à votre disposition pour les pauses.

Nous tenons à disposition une liste d'hébergements pour vos pensions.

Numéro 1 Maths Physique
et Ecole de Myr

22, 24 rue du Pont de Créteil

94100 Saint Maur des Fossés

(cette adresse n'est pas une
adresse courrier pour l'Ecole de Myr)

Secteur Annecy

Sévrier

Calme et modernité au sein d'un parc vert de 3,5 Ha dominant le lac et son écrin de montagnes

LES BALCONS DU LAC D'ANNECY

BP 223 74320 SEVRIER

TEL : 04 50 52 61 51

Parking gratuit, accès handicapés

CONDITIONS D'ACCUEIL

2 salles de restauration sont à votre disposition

Le repas complet à 17 € à réserver 48h avant
(autres restaurants ou snacks à l'extérieur)

La pension complète à 50 € environ

Le relais comprend 140 chambres à 2 lits,
Elles sont équipées de télévisions à écran plat,
de téléphone et de sanitaires complets.

APRES LES COURS

Activités hiver ou été

De nombreuses activités culturelles et sportives en pratique libre vous attendent au coeur du parc paysager de 3,5 hectares : piscine, solarium, tennis,

AUTOUR DU LAC

Toutes les activités sur l'eau, esclave, gastronomie, shopping, canyoning, parapente, visites, plages, une piste cyclable du Tour du Lac, le Parc Naturel des Bauges et ses sentiers de randonnées. En hiver, le domaine skiable du Semnoz à 20 mn vous offre 22 pistes de ski alpin et 50 km de pistes de ski de fond, raquettes, randonnées.

remerciements

Nous tenons à remercier tout particulièrement le laboratoire *Sinolux* de Steinfort (compléments alimentaires orientaux) phone : 00352 398 798 et le laboratoire *Source Claire* (compléments alimentaires d'occident et produits de soin) phone : 01 64 58 64 82 qui sont de sérieux soutiens à nos actions de formation et en qui nous avons porté notre confiance pour leur professionnalisme et leur générosité. Nous marquons aussi notre reconnaissance à tous les agents de Presse qui portent un intérêt pour notre école (Journaux, Magazine et Radio). Bien à Vous

Nous serons présents :

Sur le Salon Zen

à Paris / Espace Champerret / 17e

du 30 septembre au octobre 2010

Sur le Salon des Médecines Douces

à Paris / Porte de Versailles

du 3 février au 7 février 2011

