

# FORMATION EN POSTUROLOGIE

## BASES THEORIQUES

## APPLICATIONS CLINIQUES

## TRAVAUX DIRIGES

Dr Michel Maignan

### Objectifs

Le but de cette formation est multiple:

- comprendre le système tonique postural et sa physiologie,
- savoir évaluer les paramètres de fonctionnement,
- comprendre son importance en clinique quotidienne,
- savoir en corriger les dysfonctionnements.

Cette formation est orientée vers la correction des pathologies rachidiennes fonctionnelles liées à un dysfonctionnement postural.

Elle comporte une base théorique solide, mais l'aspect clinique y est largement développé, permettant au travers de l'apprentissage de nombreux tests de développer des stratégies de traitement étiologiques et performantes.

---

### Moyens

Le cours sera à la fois théorique et pratique :

- conférences avec support par rétro-projecteur et/ou vidéo-projecteur et/ou présentations PowerPoint,
- démonstrations cliniques,
- travaux dirigés,
- étude de cas.

La proportion de ces différentes activités sera totalement adaptée à l'auditoire, ses connaissances préalables, ses désirs.

---

### Plan des deux journées de formation

#### Première journée

##### *Notions fondamentales*

- Introduction
- Ecouter, observer
- Retour sur des définitions, commentaires
- Le programme postural
- La proprioception
- Les entrées du système tonique postural
- Première synthèse, schéma cybernétique, notion de système
- Implications pour le rachis
- Stratégie et tactique
- Modes de fonctionnement du système tonique postural

- Les référentiels posturaux
  - a. Le référentiel géocentré
  - b. Le référentiel égocentré
  - c. Le référentiel allocentré
  - d. Théorie de la fusion des référentiels, vicariances, l'histoire des canards
- La réadaptation posturo-cinétique, le poids des entrées, multimodalité, plasticité
- Les pathologies de contrainte, douleur, dégénérescence, causalité
- Dystaties et asymétries de la posture orthostatique

### ***L'examen postural***

- Interrogatoire
- Recherche des 3 grands syndromes : douloureux, instable, cognitif
- Examen clinique proprement dit : la posture normale
  - o La verticale de Barré
  - o L'importance de l'angle sacré
  - o Les rotations segmentaires
  - o La manœuvre de Bassani
  - o Le test des extenseurs
  - o Les dystonies segmentaires posturales
  - o Le test de Fukuda
  - o Le test de De Cyon
  - o Le déroulé du pas
- Les anomalies de la posture et leurs significations
  - o Données de physiologie : régulation et orientation, asymétries posturales et dystaties
  - o Anomalies de la verticale de Barré
  - o Anomalies des plans et des flèches
  - o Harmonies et dysharmonies toniques
  - o Anomalies des rotations
  - o Anomalies de la manœuvre de Bassani
  - o Les anomalies du test de Fukuda
- Travaux pratiques

## **Deuxième journée**

### ***Etude des entrées posturales***

- Le pied
  - o Bio-mécanique
    - La voûte plantaire
    - Les talus varus et valgus
  - o Proprioception
    - Données théoriques
    - Effet des barres et des éléments
  - o Extéroception cutanée (théorie, le Neurostab)
- Le capteur oculaire
  - o Quand penser à l'œil
  - o Abolition du réflexe oculo-postural
  - o Le test de convergence tonique

- Le cover-test
  - Le test de Romberg
  - La ligne bi-pupillaire
  - Œil et signes cognitifs
  - Bilan paraclinique
- L'appareil manducateur
- Généralités
  - Signes d'appel
  - Bilan clinique
  - Bilan paraclinique

*Démonstrations thérapeutiques*

*Commentaires, conclusion.*

---

Docteur Michel MARIIGNAN  
Immeuble « Le Grand Cèdre »  
Le CHARREL  
13400 AUBAGNE

Tél : 04 42 03 86 79  
Fax : 04 42 03 46 43  
Mobile : 06 11 89 35 39  
Email : [marignan@online.fr](mailto:marignan@online.fr)